Политика в отношении обработки персональных данных и использования файлов cookie на сайте foodika.ru

Редакция № 1 от 01.10.2026

---

1. Общие положения

1.1. Настоящая Политика в отношении обработки персональных данных (далее — Политика) разработана во исполнение ч. 2 ст. 18.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее — Закон о персональных данных) и определяет порядок обработки персональных данных и меры по обеспечению их безопасности на сайте онлайн-журнала FOODIKA, размещённом по адресу https://foodika.ru (далее — Сайт).

1.2. Оператором персональных данных является индивидуальный предприниматель **Макогон Нина Владимировна** (ОГРНИП 315504500002892, ИНН 562202229007), адрес: г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 9; адрес электронной почты: news@foodika.ru; телефон: +7 (985) 134-41-35 (далее — Оператор). Оператор включён в реестр операторов персональных данных, регистрационный номер 77-25-266778.

1.3. Политика действует в отношении всех персональных данных, которые Оператор получает от посетителей Сайта, в том числе при использовании форм на Сайте и при работе файлов cookie. Политика применяется только к Сайту. Оператор не контролирует и не отвечает за обработку данных на сайтах третьих лиц, на которые пользователь может перейти по ссылкам с Сайта.

1.4. Используемые понятия:

- **персональные данные** — любая информация, относящаяся к прямо или косвенно определённому или определяемому физическому лицу (субъекту персональных данных);
- **оператор** — лицо, самостоятельно или совместно с другими лицами организующее и (или) осуществляющее обработку персональных данных, а также определяющее цели обработки, состав данных и действия с ними;
- **обработка персональных данных** — любое действие (операция) или совокупность действий с персональными данными, совершаемых с использованием средств автоматизации или без их использования: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение),

извлечение, использование, передача (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение;
- **автоматизированная обработка** — обработка персональных данных с помощью средств вычислительной техники;
- **распространение** — действия, направленные на раскрытие персональных данных неопределённому кругу лиц;
- **предоставление** — действия, направленные на раскрытие персональных данных определённому лицу или кругу лиц;
- **блокирование** — временное прекращение обработки персональных данных (за исключением случаев, когда обработка нужна для уточнения данных);
- **обезличивание** — действия, в результате которых без использования дополнительной информации невозможно определить принадлежность персональных данных конкретному субъекту;
- **уничтожение** — действия, в результате которых невозможно восстановить содержание персональных данных в информационной системе и (или) уничтожаются их материальные носители;
- **информационная система персональных данных** — совокупность содержащихся в базах данных персональных данных и обеспечивающих их обработку информационных технологий и технических средств;
- **трансграничная передача** — передача персональных данных на территорию иностранного государства органу власти иностранного государства, иностранному физическому или юридическому лицу;
- **конфиденциальность персональных данных** — обязательное для соблюдения Оператором и иными лицами, получившими доступ к данным, требование не раскрывать их третьим лицам и не распространять без согласия субъекта, если иное не предусмотрено федеральным законом;
- **пользователь** — любой посетитель Сайта, являющийся субъектом персональных данных;
- **файлы cookie** — небольшие фрагменты данных, которые Сайт сохраняет в браузере пользователя и которые затем передаются на Сайт при последующих обращениях;
- **IP-адрес** — сетевой адрес устройства пользователя в сети Интернет.

1.5. Оператор имеет право:

- самостоятельно определять состав и перечень мер, необходимых и достаточных для выполнения обязанностей, предусмотренных Законом о персональных данных, если иное не предусмотрено законом;
- поручить обработку персональных данных другому лицу с согласия субъекта, если иное не предусмотрено законом, на основании заключаемого с этим лицом договора;
- продолжить обработку персональных данных после отзыва субъектом согласия, если для этого есть основания, предусмотренные Законом о персональных данных;

- мотивированно отказать субъекту в удовлетворении повторного запроса, не соответствующего требованиям Закона о персональных данных.

1.6. Оператор обязан:

- обрабатывать персональные данные законно и добросовестно, только в заявленных целях;
- предоставлять субъекту по его запросу информацию об обработке его персональных данных и отвечать на обращения в сроки, установленные законом;
- разъяснять субъекту юридические последствия отказа предоставить персональные данные, если их предоставление обязательно в силу закона;
- принимать правовые, организационные и технические меры для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения и иных неправомерных действий;
- вносить изменения в неточные данные, прекращать обработку и уничтожать данные в случаях и в сроки, установленные Законом о персональных данных;
- уведомлять Роскомнадзор об инцидентах с персональными данными в порядке, установленном ч. 3.1 ст. 21 Закона о персональных данных;
- обеспечивать запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение и извлечение персональных данных граждан Российской Федерации с использованием баз данных, находящихся на территории Российской Федерации (ч. 5 ст. 18 Закона о персональных данных);
- опубликовать настоящую Политику на Сайте и обеспечить неограниченный доступ к ней.

1.7. Субъект персональных данных имеет право:

- получать информацию, касающуюся обработки его персональных данных, в объёме, предусмотренном ст. 14 Закона о персональных данных, в том числе: подтверждение факта обработки; правовые основания и цели обработки; применяемые способы обработки; сведения о лицах, имеющих доступ к данным; сроки обработки и хранения; порядок осуществления прав субъекта; сведения об осуществлённой или предполагаемой трансграничной передаче; наименование лица, осуществляющего обработку по поручению Оператора;
- требовать уточнения своих персональных данных, их блокирования или уничтожения, если данные являются неполными, устаревшими, неточными, незаконно полученными или не являются необходимыми для заявленной цели обработки;
- отозвать согласие на обработку персональных данных в любой момент;
- требовать прекратить передачу (распространение, предоставление, доступ) персональных данных, ранее разрешённых для распространения;
- обжаловать действия или бездействие Оператора в Роскомнадзор или в судебном порядке;

- на защиту своих прав и законных интересов, в том числе на возмещение убытков и (или) компенсацию морального вреда в судебном порядке.

1.8. Пользователь обязан предоставлять достоверные данные о себе и не указывать в формах на Сайте персональные данные третьих лиц без наличия у него права на это.

1.9. Ответственным за организацию обработки персональных данных является Оператор — ИП Макогон Нина Владимировна. Контакты для обращений по вопросам обработки персональных данных: news@foodika.ru.

1.10. Ознакомление с Политикой не заменяет согласия на обработку персональных данных там, где оно требуется по закону. При отправке формы на Сайте пользователь даёт согласие на обработку персональных данных отдельным документом «Согласие на обработку персональных данных» (https://foodika.ru/soglasie-na-obrabotku-personalnykh-dannykh/). Согласие на распространение персональных данных (указание имени автора в публикации) даётся отдельно, является необязательным и оформляется документом «Согласие на обработку персональных данных, разрешённых субъектом для распространения» (https://foodika.ru/soglasie-na-rasprostranenie-personalnykh-dannykh/). Согласие на использование аналитических cookie выражается в баннере на Сайте (раздел 6). Правила размещения материалов (публичная оферта) согласия на обработку персональных данных не содержат.

---

2. Цели обработки, категории данных и субъектов, правовые основания, сроки

Оператор обрабатывает персональные данные только для достижения конкретных, заранее определённых и законных целей. Обработка данных, несовместимая с этими целями, не допускается. Состав обрабатываемых данных не является избыточным по отношению к заявленным целям.

Оператор **не обрабатывает** специальные категории персональных данных (о расовой и национальной принадлежности, политических взглядах, религиозных и философских убеждениях, состоянии здоровья, интимной жизни) и **биометрические** персональные данные. Регистрация пользователей на Сайте не осуществляется.

2.1. Рассмотрение материалов, предложенных для публикации, и связь с автором

- **Категории субъектов:** пользователи, направляющие через форму на Сайте предложение о публикации материала (авторы, представители пресс-служб и компаний — физические лица).

- **Персональные данные:** фамилия и имя; номер телефона; адрес электронной почты; IP-адрес; иные данные, которые пользователь самостоятельно указал в тексте сообщения или приложенных файлах.
- **Правовое основание:** согласие субъекта (п. 1 ч. 1 ст. 6 Закона о персональных данных); заключение и исполнение договора, стороной которого является субъект, на условиях Правил размещения материалов (публичной оферты), акцептованной пользователем при отправке формы (п. 5 ч. 1 ст. 6 Закона о персональных данных).
- **Действия:** сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение, извлечение, использование, удаление, уничтожение.
- **Способ обработки:** смешанная (с использованием средств автоматизации и без них).
- **Срок обработки и хранения:** до достижения цели (принятия решения по материалу и завершения переписки), но не более 12 месяцев с даты последнего контакта; при отзыве согласия — в сроки, указанные в разделе 5 Политики.
- **Прекращение обработки:** достижение цели, отзыв согласия, выявление неправомерной обработки.
- **Указание имени автора.** Если автор желает, чтобы его имя было указано в опубликованном материале, размещение имени на Сайте является распространением персональных данных и осуществляется только на основании отдельного согласия на обработку персональных данных, разрешённых субъектом для распространения (ст. 10.1 Закона о персональных данных). Отказ от этого согласия не препятствует рассмотрению материала: он может быть опубликован без указания имени автора либо под псевдонимом, согласованным с Редакцией. Автор вправе в любое время потребовать прекратить распространение своих персональных данных; Оператор прекращает его в течение 3 рабочих дней с момента получения требования.

2.2. Статистика и аналитика, улучшение работы Сайта

- **Категории субъектов:** посетители Сайта.
- **Персональные данные и иная информация:** данные, передаваемые сервису «Яндекс Метрика» при работе файлов cookie: идентификаторы cookie; IP-адрес; сведения о браузере, операционной системе и устройстве, разрешении экрана; язык; источник перехода; посещённые страницы, время на них; действия на Сайте (клики, прокрутка, движения указателя); примерное местоположение. Запись действий на страницах (функция «Вебвизор») настроена таким образом, что содержимое, вводимое пользователем в поля форм, не записывается и не передаётся.
- **Правовое основание:** согласие субъекта, выраженное нажатием кнопки «Принять» в баннере об использовании cookie (п. 1 ч. 1 ст. 6 Закона о персональных данных).
- **Действия:** сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, использование, передача ООО «Яндекс», обезличивание, удаление.

- **Способ обработки:** автоматизированная.
- **Срок обработки и хранения:** срок жизни файлов cookie — до 12 месяцев; отчётные данные хранятся в сервисе «Яндекс Метрика» в течение срока, определяемого условиями сервиса. Обработка прекращается при отзыве согласия, удалении cookie или отключении счётчика.

2.3. Обеспечение работы и безопасности Сайта

- **Категории субъектов:** посетители Сайта.
- **Персональные данные и иная информация:** IP-адрес; дата и время обращения; запрошенные страницы; сведения о браузере и устройстве (журналы веб-сервера); технические (необходимые) файлы cookie.
- **Правовое основание:** осуществление законных интересов Оператора по обеспечению функционирования и защиты Сайта при условии, что не нарушаются права и свободы субъекта (п. 7 ч. 1 ст. 6 Закона о персональных данных).
- **Способ обработки:** автоматизированная.
- **Срок хранения:** не более 12 месяцев с момента получения; технические cookie — на время сессии либо до 12 месяцев.

2.4. Рассмотрение обращений и исполнение требований законодательства

- **Категории субъектов:** пользователи, направившие Оператору запросы и обращения; иные лица, права которых затрагиваются.
- **Персональные данные:** фамилия, имя; контактные данные; суть обращения; сведения, необходимые для проверки полномочий представителя.
- **Правовое основание:** исполнение обязанностей, возложенных на Оператора законом (п. 2 ч. 1 ст. 6 Закона о персональных данных; ст. 14, 20, 21 Закона о персональных данных).
- **Срок хранения:** 3 года с даты рассмотрения обращения, если иной срок не установлен законом.

---

3. Правовые основания обработки персональных данных

3.1. Оператор обрабатывает персональные данные на основании:

- Конституции Российской Федерации;
- Гражданского кодекса Российской Федерации;
- Федерального закона от 27.07.2006 № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»;

- Постановления Правительства РФ от 01.11.2012 № 1119 «Об утверждении требований к защите персональных данных при их обработке в информационных системах персональных данных»;
- иных нормативных правовых актов, регулирующих отношения, связанные с деятельностью Оператора;
- Правил размещения материалов (публичной оферты), размещённых на Сайте;
- согласий пользователей на обработку персональных данных.

---

4. Порядок и условия обработки персональных данных

4.1. Обработка персональных данных осуществляется на принципах законности, добросовестности, ограничения целями обработки, недопустимости объединения баз данных, обработка которых осуществляется в несовместимых целях, соответствия объёма и содержания данных целям обработки, точности и актуальности данных, а также хранения в форме, позволяющей определить субъекта, не дольше, чем этого требуют цели обработки.

4.2. Оператор совершает с персональными данными следующие действия: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (предоставление, доступ), блокирование, удаление, уничтожение.

4.3. Обработка осуществляется смешанным способом: с использованием средств автоматизации (Сайт, электронная почта, сервис веб-аналитики) и без их использования.

4.4. Оператор и иные лица, получившие доступ к персональным данным, обязаны не раскрывать их третьим лицам и не распространять без согласия субъекта, если иное не предусмотрено федеральным законом (ст. 7 Закона о персональных данных).

4.5. **Передача персональных данных третьим лицам.** Оператор может передавать персональные данные:

Получатель	**Цель передачи**	**Передаваемые данные**	**Основание**
ООО «Яндекс» (сервис «Яндекс Метрика»)	Веб-аналитика (п. 2.2)	Данные, указанные в п. 2.2	Согласие субъекта; условия использования сервиса

Получатель	Цель передачи	Передаваемые данные	Основание
ООО «РЕГ.РУ» (хостинг-провайдер)	Размещение Сайта и хранение данных на серверах в Российской Федерации	Данные из п. 2.1, 2.3	Договор оказания услуг; поручение обработки
Органы дознания, следствия, суды, Роскомнадзор и иные уполномоченные органы	Исполнение требований закона	В объёме запроса	Требование закона

Лица, обрабатывающие персональные данные по поручению Оператора, обязаны соблюдать принципы и правила обработки, предусмотренные Законом о персональных данных, обеспечивать конфиденциальность и безопасность данных. Лица, осуществляющие техническую поддержку Сайта, доступа к персональным данным, полученным через формы на Сайте, не имеют.

4.6. **Хранение и локализация.** Хранение и иная обработка персональных данных граждан Российской Федерации осуществляются с использованием баз данных, находящихся на территории Российской Федерации (серверы ООО «РЕГ.РУ»).

4.7. **Трансграничная передача.** Оператор не осуществляет трансграничную передачу персональных данных. Если такая передача потребуется в будущем, она будет осуществляться с соблюдением ст. 12 Закона о персональных данных, включая уведомление Роскомнадзора.

4.8. **Меры защиты персональных данных.** Оператор принимает правовые, организационные и технические меры, предусмотренные ч. 2 ст. 18.1 и ч. 1 ст. 19 Закона о персональных данных, в том числе:

- назначено лицо, ответственное за организацию обработки персональных данных;
- принята настоящая Политика, обеспечен неограниченный доступ к ней на Сайте;
- Сайт работает по защищённому протоколу HTTPS;
- доступ к административной панели Сайта ограничен кругом лиц, осуществляется по индивидуальным учётным записям с надёжными паролями;
- своевременно устанавливаются обновления системы управления Сайтом, темы оформления и плагинов;
- осуществляется резервное копирование Сайта и его данных;

- применяются средства защиты от вредоносного программного обеспечения;
- данные хранятся на серверах, расположенных на территории Российской Федерации;
- в случае инцидента с персональными данными Оператор уведомляет Роскомнадзор в сроки, установленные законом.

4.9. **Условия прекращения обработки:** достижение целей обработки; истечение срока действия согласия или отзыв согласия; выявление неправомерной обработки; прекращение Оператором деятельности в качестве индивидуального предпринимателя.

---

5. Актуализация, исправление, удаление и уничтожение персональных данных, ответы на запросы субъектов

5.1. **Запросы субъектов.** Субъект или его представитель вправе направить запрос (обращение):

- по электронной почте: **news@foodika.ru**;
- по почтовому адресу Оператора: г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 9.

Запрос должен содержать: номер основного документа, удостоверяющего личность субъекта (или его представителя), сведения о дате его выдачи и выдавшем органе; сведения, подтверждающие участие субъекта в отношениях с Оператором (например, адрес электронной почты, указанный в форме на Сайте, дата отправки формы) либо иные сведения, подтверждающие факт обработки; подпись субъекта или его представителя. Запрос в электронной форме может быть подписан электронной подписью. Рекомендуемые формы — в Приложениях № 1 и № 2.

5.2. **Сроки ответа.** Оператор сообщает субъекту информацию об обработке его данных или направляет мотивированный отказ в течение **10 рабочих дней** с момента обращения. Этот срок может быть продлён не более чем на 5 рабочих дней при направлении субъекту мотивированного уведомления с указанием причин продления.

5.3. **Уточнение данных.** Если субъект подтвердил, что его данные являются неполными, неточными или неактуальными, Оператор вносит изменения в течение **7 рабочих дней** со дня представления сведений и уведомляет субъекта об этом.

5.4. **Неправомерная обработка и неточные данные.** При выявлении неправомерной обработки или неточности данных по обращению субъекта (его представителя) либо Роскомнадзора Оператор блокирует соответствующие данные с момента обращения или получения запроса на период проверки. Если неправомерная обработка подтверждена, Оператор прекращает её в течение 3 рабочих дней; если обеспечить правомерность обработки невозможно — уничтожает данные в течение 10 рабочих дней и уведомляет об

этом субъекта (его представителя) и, если обращение направил Роскомнадзор, — Роскомнадзор.

5.5. **Отзыв согласия.** Согласие на обработку может быть отозвано в любое время путём направления заявления на news@foodika.ru или по почтовому адресу Оператора. Оператор прекращает обработку и уничтожает данные в течение **30 дней** с даты поступления отзыва, если иное не предусмотрено договором с субъектом или федеральным законом либо у Оператора нет права осуществлять обработку без согласия по основаниям, предусмотренным Законом о персональных данных. Отзыв согласия не влияет на законность обработки, осуществлённой до его получения.

5.6. **Достижение целей обработки.** По достижении целей обработки данные подлежат уничтожению в течение **30 дней**, если иное не предусмотрено договором или федеральным законом.

5.7. **Уничтожение данных** осуществляется способом, исключающим возможность их восстановления, с оформлением документа, подтверждающего уничтожение, в порядке, установленном Роскомнадзором.

5.8. **Обращения в Роскомнадзор.** Если субъект считает, что Оператор обрабатывает его данные с нарушением закона, он вправе обжаловать действия Оператора в Федеральную службу по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор, rkn.gov.ru) или в суд.

---

6. Файлы cookie

6.1. Сайт использует файлы cookie и аналогичные технологии. Cookie сами по себе могут не позволять идентифицировать личность, однако в сочетании с IP-адресом и иными данными они могут рассматриваться как информация, относящаяся к определяемому физическому лицу, поэтому Оператор обрабатывает их в соответствии с настоящей Политикой.

6.2. Виды используемых cookie:

Вид	**Назначение**	**Основание**	**Срок**
Технические (необходимые)	Корректная работа Сайта, безопасность, запоминание выбора	Законный интерес Оператора (п. 7 ч. 1 ст. 6)	Сессия — 12 месяцев

Вид	Назначение	Основание	Срок
	пользователя в баннере cookie		
Аналитические («Яндекс Метрика», включая «Вебвизор»)	Статистика посещений, анализ поведения на Сайте, улучшение материалов и функциональности	Согласие пользователя	До 12 месяцев
Cookie встроенных видеоплееров сторонних сервисов	Воспроизведение видео, размещённых на страницах Сайта	Согласие пользователя	Определяется оператором видеосервиса

Реклама и виджеты социальных сетей на Сайте не используются, соответствующие cookie не устанавливаются.

6.3. Аналитические cookie устанавливаются и используются только после того, как пользователь нажмёт кнопку «Принять» в баннере об использовании cookie. Нажатие кнопки означает согласие пользователя на обработку данных, указанных в п. 2.2, на условиях настоящей Политики. Если пользователь нажимает «Отклонить» либо не совершает никаких действий, аналитические данные не собираются.

6.4. Изменить выбор или отозвать согласие можно в любое время, удалив или заблокировав cookie в настройках браузера. Согласие можно также отозвать, обратившись к Оператору по адресу news@foodika.ru. Блокировка технических cookie может привести к неработоспособности отдельных функций Сайта.

6.5. Видеоплееры сторонних сервисов, встроенные в страницы Сайта, могут устанавливать собственные cookie и получать технические данные о пользователе (в частности, IP-адрес) только после запуска воспроизведения. Порядок их обработки определяется правилами соответствующих сервисов.

6.6. Сервис «Яндекс Метрика» предоставляется ООО «Яндекс». Порядок обработки данных этим сервисом определяется его условиями использования и политикой конфиденциальности, размещёнными на сайте Яндекса: https://yandex.ru/legal/metrica_termsofuse/ и https://yandex.ru/legal/confidential/.

6.7. На страницах Сайта размещены кнопки «Поделиться» в социальных сетях и мессенджерах (VK, Telegram). Кнопки реализованы в виде ссылок: при загрузке страницы

данные пользователя этим сервисам не передаются, их cookie на Сайте не устанавливаются. При нажатии на кнопку пользователь переходит на сайт или в приложение соответствующего сервиса, где обработка данных осуществляется по правилам этого сервиса. Оператор не получает доступа к данным пользователя в социальной сети и не передаёт их.

---

7. Заключительные положения

7.1. Оператор вправе вносить изменения в Политику. Новая редакция вступает в силу с момента её размещения на Сайте, если иное не предусмотрено новой редакцией. Действующая редакция всегда доступна по адресу https://foodika.ru/politika-konfidentsialnosti/.

7.2. Политика действует бессрочно до замены новой редакцией.

7.3. Все вопросы, связанные с обработкой персональных данных, можно направлять Оператору: ИП Макогон Нина Владимировна, e-mail: news@foodika.ru, тел.: +7 (985) 134-41-35, адрес: г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 9.

Приложение № 1. Форма запроса субъекта персональных данных о доступе к своим данным

Кому: ИП Макогон Нина Владимировна, г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 9 / news@foodika.ru От: [Ф.И.О.], [документ, удостоверяющий личность: серия, номер, дата выдачи, кем выдан], [адрес / e-mail, указанный на Сайте]

Запрос

В соответствии со ст. 14 Федерального закона «О персональных данных» прошу предоставить информацию, касающуюся обработки моих персональных данных: [подтверждение факта обработки / цели и способы обработки / перечень обрабатываемых данных и источник их получения / сроки обработки и хранения / иное — указать].

Сведения, подтверждающие обработку: [например, дата и адрес e-mail, использованный при отправке формы на foodika.ru].

Ответ прошу направить: [e-mail / почтовый адрес].

Дата _____ Подпись _____

Приложение № 2. Форма отзыва согласия на обработку персональных данных

Кому: ИП Макогон Нина Владимировна, г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 9 / news@foodika.ru От: [Ф.И.О.], [документ, удостоверяющий личность], [e-mail / телефон, указанные при даче согласия]

Заявление об отзыве согласия

Я отзываю ранее данное согласие на обработку моих персональных данных, предоставленное [дата] на сайте foodika.ru [в форме предложения материала / иное]. Прошу прекратить обработку моих персональных данных и уничтожить их в срок, установленный законом.

Дата _____ Подпись _____